附件5：

**单挑赛**

**（男子组、女子组）**

**一、比赛场地**

在标准篮球场半场进行比赛

**二、比赛方法**

根据报名抽签，两人一组进行单挑比赛。每场比赛为2分钟或先得到7分的为比赛胜利。进攻队员持球于篮球场罚球区内任意一点开始进攻。进攻方进球或者防守方抢到篮板为本次进攻结束，交换球权开始下一回合。

**三、比赛细则**

1.每名参赛人员只有一次比赛机会 。

2.参赛人员按照抽签顺序排队等候。

3.比赛由 2 名裁判员执裁。

4.当时间剩余 30 秒时，计时裁判员提示“30 秒”，当比赛时间结束时，裁判员宣告“到时”。

5.参赛队员达到本场3次犯规即终止比赛。

6.单挑赛无暂停。